





## Menus du 30 novembre au 18 décembre 2009

LUNDI 30	MARDI 1	JEUDI 3	VENDREDI 4
Macédoine de légumes § Hachis Parmentier + = Salade o Petits suisses * Aux fruits	Salade strasbourgeoise Filet de poulet + Au basilic Haricots beurre § Choux à la crème *	Saucisson à l'ail - beurre Filet de saumon + Sauce béarnaise Riz safrané = Fromage * Clémentine o	Concombres o Jambon braisé au porto + Printanière §= Mousse au chocolat * Gâteaux secs
LUNDI 7	MARDI 8	JEUDI 10	VENDREDI 11
Salade arc en ciel = Cordon bleu + Épinards à la crème § Yaourt aromatisé *	Tomates - féta o Rôti de porc au jus + Petits pois - carottes = Fromage * compote de fruits §	Salade marco polo = Pavé de lieu + Sauce citron Choux fleurs gratinés § Fromage * Poire o	Salade d'endives Bœuf braisé + Aux carottes § Crème renversée * Au caramel
LUNDI 14	MARDI 15	JEUDI 17	VENDREDI 18
Betteraves - pommes § Blanquette de dinde + À l'ancienne Coquillettes = Fromage blanc *	Piémontaise au thon = Côte de porc + Charcutière Duo de haricots § Crème anglaise *	Potage § Poisson pané + Gratin pommes de terre - courgettes =§ Fromage * Kiwi o	<b>Menu de Noël</b>
			

### Légendes des apports alimentaires :

- \* Produits laitiers
- + Plats protidiques
- = Féculents
- o Légumes et fruits crus
- § Légumes et fruits cuits